

## **Disability, Persons Living with Mental Conditions and Syndromes, and Human Rights**

### **Discapacidad, Personas que viven con Condiciones Mentales y Síndromes, y Derechos Humanos**

The following material is integral to the course, and contributes to enhance the understanding of persons living with conditions and syndromes, presented by them (or a mother).

El siguiente material es integral al curso, y contribuye a mejorar la comprensión de personas que viven con condiciones y síndromes, presentado por ellos (o una madre).

#### **Sessions 1 to 3**

For the HDPI Diploma certificate of this course, the following links are obligatory

Para el Diploma Certificado del Curso que HDPI otorga, los siguientes enlaces son obligatorios

The links below provide examples of persons living (wonderfully) with a condition or a syndrome (or a mother to one). These links are intended for you to see some of the richness of life they can attain when given the possibility and opportunity.

#### **Sesiones 1 a 3**

Los enlaces a continuación proveen hermosos ejemplos de personas que viven con alguna condición y síndrome, en plenitud (o la madre de uno). La intención de estos enlaces, es ver la riqueza de vida que aportan estas personas, cuando se les permite y se les da la oportunidad de contribuir.

1. Maysoon Zayid lives with Cerebral Palsy: a wonderful TED Talk that shows how early development and a protective environment can contribute to the development of a person living with cerebral palsy.

Maysoon Zayid vive con parálisis cerebral. En este maravilloso TED Talk, ella nos da el testimonio de cómo estimulación temprana y una familia que apoya y protege, les da oportunidades de desarrollo extraordinario.

[https://www.ted.com/talks/maysoon\\_zayid\\_i\\_got\\_99\\_problems\\_palsy\\_is\\_just\\_one/up-next](https://www.ted.com/talks/maysoon_zayid_i_got_99_problems_palsy_is_just_one/up-next)

14.13 minutes/minutos

2. Karen Gaffney lives with Down syndrome: this TEDxTalk is a powerful testimony and one of the greatest Down Syndrome advocacy speeches..

Karen Gaffney vive con síndrome de Down: su TEDxTalk es un testimonio poderoso y uno de los discursos más poderosos defendiendo el derecho a vida de personas con Síndrome de Down. En TED Talks, busque el subtítulo en español para acompañar el discurso de Karen.

<https://youtu.be/HwxjoBQdn0s>

14.28 minutes/minutos

3. Cara Jacobs is the mother of Everett who lives with Down Syndrome. Researcher who combines science with the testimony of a mother and how the health system introduced her to Down Syndrome.

Cara Jacobs es la madre de Everett que vive con síndrome de Down. Investigadora que combina ciencia con el testimonio como madre cómo el sistema de salud la introdujo al Síndrome de Down.

<https://youtu.be/Vk5RcCqnX9w>

17.32 minutes/minutos

4. Temple Grandin lives with autism and has written books and given many talks. Here is one of them. Important to hear about autism by an autistic activist.

Temple Grandin vive con autismo y ha escrito libros y dado muchas conferencias. Aquí oyen una de éstas. Importante oír sobre autismo de una activista autista.

[https://www.ted.com/talks/temple\\_grandin\\_the\\_world\\_needs\\_all\\_kinds\\_of\\_minds](https://www.ted.com/talks/temple_grandin_the_world_needs_all_kinds_of_minds)

19.43 minutes/minutos

### 5. "Según Majo"

María José, a young woman in Panama who lives with Down Syndrome. She makes programs on various topics like corruption, love and what it means to face a society as a person living with Down Syndrome. In Spanish

María José, una joven de Panama que vive con síndrome de Down. Hace programas sobre diversos tópicos como corrupción, amor y lo que significa enfrentar una sociedad, viviendo con el síndrome de Down.

Down and adult life, 4.35 minutes

<https://youtu.be/jpTKqRGnDdE>

4.35 minutes

My best advice to couples in love, 4.58 minutes

<https://youtu.be/yX7XcMhdIFY>

Según Majo: My advice to parents, 3.12 minutes

<https://youtu.be/v91F1VbM3j8>

Según Majo: About stress, 5.22 minutes

<https://youtu.be/Ahbj4wJMPWQ>

### Pablo Pineda

Pablo Pineda was probably the first European to obtain a University Degree. Actor, writer, lives with Down Syndrome

<https://youtu.be/gvEkrQ2Ceno>

2minutes

Pablo Pineda at the United Nations

Pablo Pineda presentando en Naciones Unidas

Powerful presentation where he brakes into tears as he feels it is those living with conditions and syndromes who have to fight for their rights (because of the absence of typical persons doing it).

Poderosa presentación donde Pablo Pineda termina en llanto al sentir que son los que viven con condiciones y síndromes los que están teniendo que liderar la lucha por sus derechos (por la ausencia de personas típicas haciéndolo).

<https://youtu.be/V11XgIlyYvc>

8.17 minutes/minutos

Total required time: 80 minutes/minutos

### **Films related to the topic of the Course (optional)**

Películas con temática relacionada a este curso

Recommended, but not required for this course

Recomendadas, no obligatorias para este curso

The Rainman, 1988

Dustin Hoffman, Tom Cruise

Dustin Hoffman plays an autistic brother to the character played by Tom Cruise.

Me Too (Yo También)

Lola Dueñas, Pablo Pineda

2009

Description

Pablo Pineda plays a recent university graduate with Down syndrome who falls in love -- on his first day at work -- with Laura, a woman who spends her nights in the city's crowded clubs and singles bars. The two begin a bittersweet friendship that puts them both on the road to happiness.

Pablo Pineda vive con síndrome de Down, y se enamora con Laura – en su primer día de trabajo.

Champions (Campeones), 2018

Director: Javier Fesser

Wonderful Spanish movie with a number of persons with different conditions and syndromes who become a team that plays basketball.

Hermosa película de jóvenes con diversas condiciones y síndromes que se conforman como equipo de baloncesto.

A-typical

A Netflix series where the principal person is autistic

Una serie de Netflix donde el actor principal es autista